

Packliste für Mehrtagestour von Walluf nach Pforzheim (12 Übernachtungen)

	Gegenstand	Artikel	Gewicht (g)	Anteil (%)
Am Körper	Summe Gewicht am Körper	(ohne Rucksack)	2.146	
	Wanderschuhe	Hanwag Canyon Wide	1.260	
	Wandersocken	Falke TK2	67	
	Wanderhose, lang (Zipper)	Waveboard	319	
	Unterhose (leicht trocknend)	Odlo Slip	35	
	Funktionsshirt Polo Kurzarm (1. Schicht)	Waveboard	135	
	Gürtel	Jak Wolfskin	75	
	Uhr	Tissot T-Touch	88	
	Smartphone	Iphone 4g	142	
	Taschentücher	10-Stück	25	

im Rucksack **Summe Gewicht im Rucksack (inkl. Rucksack) 12.813**

Rucksack	Rucksack	Deuter Act Lite 40+10	1.670	13,0%
----------	----------	-----------------------	-------	-------

Kleidung	Summe		3.454	27,0%
	2.Funktionsshirt Kurzarm (Polo)	Gamsbock	135	3,9%
	Funktionsshirt Langarm	Gamsbock	125	3,6%
	2 Unterhosen (leicht trocknend)	Falke, Odlo	106	3,1%
	2. Paar Wandersocken	Falke TK2	67	1,9%
	Fleecejacke	Waveboard	380	11,0%
	Fleeceweste	Waveboard	255	7,4%
	2. Wanderhose (lang)	Schöffl	355	10,3%
	Badehose	auch als kurze Hose zu verwenden	141	4,1%
	Sandalen	KEEN Clearwater CNX (im Schuhbeutel)	565	16,4%
	Regenjacke	Waveboard	550	15,9%
	Regenhose	Rainlegs Beinschützer	140	4,1%
	Merionunterwäsche für nachts	200' Ware,	402	11,6%
	Schirmmütze (gegen Sonne)		90	2,6%
	Brillenetui für Normalbrille	zur Nachtaufbewahrung	50	1,4%
	Sonnenbrille	Inkl. Etui	93	2,7%

Übernachtung	Summe		2.055	16,0%
	Zelt	Tarptent Notch	750	36,5%
	2 Zeltstangen+Heringe	inkl. Ersatzheringe	200	9,7%
	Isomatte	Therm-a-Test Z lite	345	16,8%
	Schlafsack	Cumulus 300	640	31,1%
	Kopfkissen	(zum Ausstopfen)	100	4,9%
	Stirnlampe	Nitecore T360	20	1,0%

Kochen	Summe		3.388	26,4%
	Gaskocher	EOP Lithium Gasbrenner	44	1,3%
	Topf etc	GSI Glacier Stainless Minimalist	215	6,3%
	Gaskartusche 110g		110	3,2%
	2. Kartusche 200g		226	6,7%
	Besteck	Espit	56	1,7%
	Taschenmesser		144	4,3%
	Becher für Kaffee/Tee/Suppe/Essen	GSI Glacier Bottle Cup, 05l	150	4,4%
	Trinkflasche 2x 1l	Nalgene Everyday Weithals 1l	360	10,6%
	Wasser 2l		2.000	59,0%
	Geschirrhandtuch	Leinen	63	1,9%
	Feuerzeug	Einweg	20	0,6%

	Gegenstand	Artikel	Gewicht (g)	Anteil (%)
Verpflegung	Summe		890	6,9%
	Energieriegel	2St., Seitenbacher	130	14,6%
	Vitamintabletten	Budni	10	1,1%
	Trockenobst		200	22,5%
	Studentenfutter		200	22,5%
	Nüsse		200	22,5%
	Teebeutel		50	5,6%
	Kaffeepulver		100	11,2%

	Gegenstand	Artikel	Gewicht (g)	Anteil (%)
Navigation	Summe		1.389	10,8%
	Extra Batterie	mophie Juice Pack Plus Schutzhülle	181	13,0%
	Powerbank	Powermonkey Extreme 9.000mAh	250	18,0%
	Solar.Ladegerät	Clicc W1500+ Powerbank 5000mAh	350	25,2%
	Kabel+Ladegerät	Ladegerät, Kabel USB+ Iphone	142	10,2%
	Karten	Kompass, 3 Sätze	466	33,5%

	Gegenstand	Artikel	Gewicht (g)	Anteil (%)
Körperpflege	Summe		1.389	10,8%
	Kulturtasche		470	33,8%
	Rasierzeug	Nassrasierer+Creme	130	9,4%
	Rei in der Tube	100g	135	9,7%
	Sonnencreme		50	3,6%
	Hirschtalg	100g	135	9,7%
	Kokosöl (Zeckenabwehr)	200g	365	26,3%
	Fleecehandtuch		104	7,5%

	Gegenstand	Artikel	Gewicht (g)	Anteil (%)
Sonstiges	Summe		857	6,7%
	Regenhaube für Rucksack		92	2,7%
	Erste Hilfe	Pflaster	40	4,7%
	Tapeband		50	5,8%
	Geldbörse	Geld, Ausweis, Kreditkarte, Bahncard	50	5,8%
	kleine Kerze		20	2,3%
	Wäscheklammern	Ortec, 12 Stk.	15	1,8%
	Taschentücher	5 Packungen (20g/Stk.)	100	11,7%
	Packbeutel	3 Stück	200	23,3%
	Abfallbeutel		10	1,2%
	Klarsichtbeutel		10	1,2%
	Klopapier		100	11,7%
	Schreibzeug (Bleistift, Kugelschreiber, Papier)		100	11,7%
	Schnürsenkel	Ersatz	30	3,5%
	Sitzkissen	Unterlage Rucksack etc.)	40	4,7%