

Packliste

für 3 Tage

Tour: Büchen-> Ratzeburger See-> Wakenitz->Lübeck (75km)

	Gegenstand	Artikel	Gewicht (g)	Anteil (%)
Am Körper	Summe Gewicht am Körper	(ohne Rucksack)	3.197	
	Wanderschuhe	Hanwag Canyon Wide	1.260	
	Wandersocken	Falke TK2	67	
	Wanderhose, lang (Zipper)	Gamsbokk	733	
	Unterhose (leicht trocknend)	Odlo Slip	35	
	Shirt	Gamsbokk, Dry Light	121	
	Langarmshirt	Gamsbokk, Outddor Hoody	354	
	Mütze	thoni mara	52	
	Handschuhe	Ieki Windstopper	106	
	Gürtel	Jack Wolfskin	75	
	Uhr	Tissot T-Touch	88	
	Smartphone	Fairphone 2	168	
	Tasche für Smartphone	Witz Smartphone Locker	113	
	Taschentücher	10-Stück	25	

im Rucksack Summe Gewicht im Rucksack (inkl. Rucksack) 11.569

Rucksack	Rucksack	Deuter ACT Trail 40+10	1.670	14,4%
----------	----------	--	-------	-------

Kleidung	Summe		2.244	19,4%
	2. Unterhosen (leicht trocknend)	Odlo	35	1,6%
	2. Paar Wandersocken	Falke TK2	67	3,0%
	Shirt	Gamsbokk, Dry Light	121	5,4%
	Regenjacke	Waveboard	677	30,2%
	Fleecejacke	Waveboard	380	16,9%
	Fleeceweste	Waveboard	267	11,9%
	Regenhose	Rainlegs Beinschützer	133	5,9%
	Merionunterwäsche (lang) für nachts	Icebreaker 200er	393	17,5%
	Kleiner Packsack	Frilufts	78	3,5%
	Brillenetui für Normalbrille	zur Nachtaufbewahrung	93	4,1%

Übernachtung	Summe		2.446	21,1%
	Zelt (ohne Zeltstangen)	Tarpent Notch	800	32,7%
	Zeltstangen	2 Stück	224	9,2%
	Heringe	4+4	85	3,5%
	Zeltunterlage	Tarpent Tyvek® Groundsheet	122	5,0%
	Sack	Friluft Tent Pole Bag	40	1,6%
	Isomatte	Synmat UL 7M	345	14,1%
	Pumpsack	SeaToSummit Airstream, 20l	48	2,0%
	Schlafsack	Cumulus 300	640	26,2%
	Kopfkissen	(zum Ausstopfen)	100	4,1%
	Stirnlampe	Nitecore T360	42	1,7%

Kochen	Summe		1.415	12,2%
	Topf etc	GSI Glacier Stainless Minimalist	215	15,2%
	2, Topf/Becher	GSI Glacier Bottle Cup, 05l	140	9,9%
	Gaskocher	SOTO Amicus	72	5,1%
	Gaskartusche	Primus Sommergas (fast leer)	200	14,1%
	Hobo	Bushbox Essential	260	18,4%
	Trockenbrennstoff	Esbit	80	5,7%
	Taschenmesser	Schweizer Messer	144	10,2%
	Löffel	Esbit Titan	14	1,0%
	Trinkflasche 1l, 2x	Nalgene Everyday Weithals 1l	180	12,7%
	Wasserfilter	Sawyer Care Plus SP128	73	5,2%
	Feuerzeug	V-Fire Easy Torch Outdoor	37	2,6%

Packliste

für 3 Tage

	Gegenstand	Artikel	Gewicht (g)	Anteil (%)
Verpflegung	Summe		2.532	21,9%
	Energieriegel	4St., Hafervoll	260	10,3%
	Outdoor Essen	Trek`n Eat (2x)	320	12,6%
	Tütensuppen	Erasco Heisse Tasse 4x	92	3,6%
	Müsli		260	10,3%
	Nüsse		238	9,4%
	Wasser 1l		1.300	51,3%
	Teebeutel	5 Stk.	16	0,6%
	Kaffeepulver		36	1,4%
	Vitamintabletten + Zahntabletten		10	0,4%

Energie	Summe		390	3,4%
	Kabel,Ladegerät, Kopfhörer		40	10,3%
	Energie	Clicc W1500 (Solarladegerät)+Powerbank 5000	350	89,7%

Körperpflege	Summe		255	2,2%
	Kulturtasche ohne Inhalt		115	45,1%
	Biologisch abbaubare Seife	Dr. Bronner Magic Soup, Eukalyptus	76	29,8%
	Sonnencreme	Budni	38	14,9%
	Kamm		12	4,7%
	Zahnbürste		10	3,9%
	Nagelfeile		4	1,6%

Sonstiges	Summe		617	5,3%
	Erste Hilfe	Tatonka First Aid Mini	97	15,7%
	Geldbörse	Geld, Ausweis, EC-Karte, Bahncard	100	16,2%
	Wäscheklammern	Ortec, 6 Stk.	10	1,6%
	Leine		46	7,5%
	Taschentücher	1 Packungen (10Stk.)	27	4,4%
	Schaufel (ohne Griff)	Sea to Summit Taschen Schaufel Nylon	49	19,2%
	Kloppapier+Kokosöl		90	35,3%
	Reparaturkit	Zelt + Luftmatratze	25	9,8%
	Fleecehandtuch		110	43,1%
	Packsack	Sea to Summit 2l	16	6,3%
	Mülltüten	2 Stück, Ziploc	7	2,7%
	Sitzkissen	Unterlage Rucksack etc.)	40	6,5%